J P 3 T
JURNAL PENELITIAN, PENGEMBANGAN PEMBELAJARAN DAN TEKNOLOGI
https://jurnalcendekia.id/index.php/jp3t/
Volume: 1 Number: 3 Bulan: September Tahun: 2023 | Hal: 212 - 220

PENGARUH LATIHAN *SPINNING SHOOTING* DAN PERMAINAN TARGET TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* PADA ATLET SEPAK BOLA

Ardiono [1] *, Muhammad Salabi [2], Rindawan [3]
[1 2 3] Universitas Pendidikan Mandalika, Nusa Tenggara Barat, Indonesia
***** Penulis Korespondensi: onoardi2@gmail.com

Diserahkan: 31 Juli 2023 Direviu: 31 Agustus 2023 Diterbitkan: 30 September 2023

Abstrak

Terkait fokus masalah penelitian ini adah shooting pada club sepak bola menemukan masih kurangnya akurasi, kemampuan shooting banyak meyebabkan pada saat bermain tedangan ke gawang selalu meleset ke samping kiri dan kanan, maupun banyak bola melenccng ke atas maka penelitin sangat termotibasi untuk melakukan penelitian tentang shooting. Tujuan penelitian Untuk Mengetahui ada tidaknya pengaruh latihan spaining shooting dan permainan target terhadap kemampuan shooting pada Club Sepak Bola Gerung United FC Tahun 2023. Adapun rancangan penelitiannya adalah menggunakan One group pretest–posttest design. Dalam penelitian ini Populasi tidak menggunakan sampel akan tetapi seluruh populasi dijadikan sampel penelitian yaitu seluruh pemain Club Sepak Bola Geerung United FC Tahun 2023, berjumlah 20 orang. Jadi penelitian ini merupakan penelitian studi populasi. Berdasarkan data yang diperoleh, dari hasil uji coba lapangan dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: Terdapat perbandingan angka yang menunjukan hasil dari tes awal dan tes akhir mengalami perkembangan, pada kelompok sapining shooting hasil output dengan menggunakan SPSS 17 bahwa nilai rata-rata hasil sebelum diberikan latihan spining shooting adalah 78.00 dan setelah diberikan perlakuan dengan latihan spining shooting 108.50 artinya bahwa nilai rata-rata shooting sepakbola adanya peningkatan. Pada kelompok permainan target Berdasarkan hasil output dengan menggunakan SPSS 17 bahwa nilai rata-rata hasil sebelum diberikan latihan permainan target adalah 90.00 dan setelah diberikan perlakuan dengan latihan permainan target 120.50 artinya bahwa nilai rata-rata shooting sepakbola adanya peningkatan."

Kata kunci: Latihan, *Spinning Shooting*, Permainan Target, *Shooting*, Atlet, Sepak Bola

PENDAHULUAN

Sepakbola adalah permainan beregu yaitu dua kesebelasan saling bertanding yang melibatkan unsur fisik, teknik, taktik, dan mental, dilakukan dengan cara menendang sebuah bola yang diperebutkan oleh pemain dari kedua tim dengan tujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan mempertahankan gawang dari kebobolan dengan mengacu pada peraturan-peraturan yang telah ditentukan Idris, (2015). Spinning shooting atau model latihan menembak berputar merupakan metode latihan untuk meningkatkan kemampuan latihan menembak berputar dalam permainan sepak bola yang dimana dilakukan dengan membawa bola dengan cara zig zag dengan melewati cone yang sudah ditentukkan posisinya. model pembelajaran shooting sepakbola untuk melatih akurasi shooting pada pembelajaran permainan sepakbola siswa sekolah menengah pertama adalah sangat baik digunakan. untuk mengetahui pengaruh latihan shoting Bola Jalan dan Shooting Bola Diam terhadap akurasi tendangan ke gawang, pada uji coba validitas dan kedua uji reliabilitas didapat hasil bahwa ketiga instrumen tes shooting yang

JP3T
JURNAL PENELITIAN, PENGEMBANGAN PEMBELAJARAN DAN TEKNOLOGI
https://jurnalcendekia.id/index.php/jp3t/
Volume: 1 Number: 3 Bulan: September Tahun: 2023 | Hal: 212 - 220

diujicobakan kesemuanya dapat dinyatakan memiliki nilai validitas reliabilitas yang signifikan. Berdasarkan dengan hal tersebut, peneliti mengangkat permasalahan ini dalam bentuk penelitian yang berjudul "Pengaruh Bentuk Latihan Squat JumpTerhadap Kekuatan Shooting Sepak Bola Atlet Pro:Direct Academy".Mengacu pada judul penelitian tersebut, maka permasalahan penelitian ini adalah apakah pemberian latihan squat jumpada implikasinya dalam meningkatkan kekuatan shootingSepak bola. Urgensi temuan penelitian ini dapat dijadikan acuan dan rekomendasi bagi para akademisi, pelatih dan stakeholdersepak bolabahwa latihan squat jumpdapat dijadikan alternatif sebagai salah satu bentuk latihan yang dapat digunakan dalam meningkatkan kekuatan shootingsepak bola.

Sedangkan Permainan target dapat digunakan untuk membantu pemain berlatih konsentrasi, dan ketepatan target sehingga pemain dapat terlatih untuk melakukan shooting ke arah sasaran secara tepat. Permainan target juga merupakan permainan yang menyenangkan sehingga siswa tidak akan jenuh untuk mengikuti treatment untuk mengatasi kesulitan melakukan shooting tepat sasaran. untuk mengetahu Kemampuan shooting on target gawang sesudah diberikan pola latihan shooting Seberapa besar pengaruh pola latihan shooting terhadap kemampuan shooting on target gawang, untuk menghasilkan model permainan target untuk meningkatkan keterampilan shooting dalam permainan sepakbola. bertujuan untuk menghasilkan alat target tendangan untuk melatih akurasi shooting pemain sepak bola yang dapat mempermudah dalam melatih dan mengasah akurasi shooting dalam sesi latihan.

Salah satu unsur teknik dasar yang sangat penting dalam sepak bola adalah menendang bola. Shooting adalah tendangan yang dilakukan dengan pemain sepak bola dengan kekuatan punggung kaki untuk menciptakan goal ke gawang lawan. Shooting merupakan teknik dasar sepak bola yang harus dikuasai pemain terutama pemain depan, karena peluang paling besar untuk menciptakan goal adalah menembak bola dengan kekuatan kaki ke gawang lawan dengan akurat. Teknik shooting yang paling baik dilakukan dengan punggung kaki. Pada pembelajaran sepakbola pada materi shooting guru pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan memberikan contoh gerakan modelling secara keseluruhan dari gerakan shooting, setelah itu siswa ditugasi untuk berlatih meniru contoh guru dengan menggunakan bola. Kunci kekuatan shooting ada pada kekuatan tungkai dan sudut pengambilan tendangan yang optimal Suranto, (2010).

Salah satu latihan yang digunakan adalah salah satu metode latihan spinning shooting dan permainan target tujuan adalah agar pemain pada club sepak bola GERUNG UNITED FC. untuk meningkatkan akurasi kemampuan shooting serta memberikan target atau sasaran untuk pemain sepak bola tersebut. Sehingga dapat meningkatkan hasil kemampuan shooting dalam upaya untuk mengetahui hal tersebut tes ketepatan shooting. Komponen kondisi fisik yang dibutuhkan oleh atlet sepakbola adalah daya tahan kardiovaskuler (*cardiovasculer endurence*), daya tahan otot (*muscule endurence*), kekuatan otot (*muscule strength*), *power*, kelentukan (*flexibility*), komposisi tubuh (*body composition*), kecepatan gerak (*speed of moment*), kelincahan (*agility*), keseimbangan (*balance)*, kecepatan reaksi (*reaction time*), dan koordinasi (*coordination*)".

Salah satu syarat untuk dapat bermain sepak bola dengan baik adalah pemain harus menguasai keterampilan dasar sepak bola yang baik karena pemain yang mempunyai keterampilan dasar sepak bola yang baik pemain tersebut cenderung dapat bermain sepak bola dengan baik pula. Keterampilan dasar sepak bola ada beberapa macam, seperti *Dribbling* (menggiring), *Juggling* (menimang), *Passing* (Mengoper), *Trapping* (Menghentikan bola), *Throw-in* (Lemparan ke dalam), *Heading* (Menyundul Bola), *Tricks And Turns* (Mengecoh dan membalik), *Shooting* (Menembak), Tendangan *Chip* Dan *Volley*, Bergerak Melewati Lawan, Keterampilan Bertahan*, Goalkeeping* (Penjagaan Gawang), Tendangan Bola Mati, Taktik Menyerang Dan Bertahan, Mielke, (2007). Salah satu kemampuan

JP3T
JURNAL PENELITIAN, PENGEMBANGAN PEMBELAJARAN DAN TEKNOLOGI
https://jurnalcendekia.id/index.php/jp3t/
Volume: 1 Number: 3 Bulan: September Tahun: 2023 | Hal: 212 - 220

dasar yang penting untuk dikuasai pemain yaitu kemampuan *shooting* baik dari jarak jauh maupun jarak dekat. Kemampuan *shooting* penting dimiliki pemain karena tidak mungkin bagi pemain untuk mencetak gol tanpa memiliki kemampuan tersebut. Kemenangan sebuah tim ditentukan oleh kejelian pemain melihat peluang dan melakukan *shooting* ke arah target secara tepat (Soekatamsi, 2001).

Kemampuan *shooting* dapat didukung dengan awalan pada saat melakukan *shooting* dengan akurasi yang tepat. Seperti contoh pada pemain professional, pemain sepak bola yang menguasai teknik *shooting* yang bagus dengan akurasi yang tepat dapat mencetak goal ke gawang lawan. Bermain sepak bola cukup dengan permainan sederhana yang tetap bisa dilakukan oleh beberapa orang anak saja walaupun peraturan aslinya memang dimainkan dengan 11 lawan 11, dengan lapangan atau lahan seadanya, seperti: lapangan olahraga di sekolah, halaman- halaman sekolah, halaman-halaman rumah, sawah kering tidak ditanami, lorong-lorong, semuanya asal tidak mengganggu atau membahayakan. Dan untuk gawangnya cukup menggunakan pohon-pohon yang ada, tumpukan sandal, batu, ataupun tumpukan baju. Kemampuan *shooting* tersebut dapat diasah melalui latihan dengan metode yang tepat sehingga pemain dapat menguasai teknik secara tepat. Salah satu latihan yang digunakan adalah latihan *spinning shooting* dan permainan target.

Terkait fokus masalah penelitian ini adalah *shooting* pada club sepak bola GERUNG UNITED FC, menemukan masih kurangnya akurasi, kemampuan *shooting* banyak meyebabkan pada saat bermain tedangan ke gawang selalu meleset ke samping kiri dan kanan, maupun banyak bola melenccng ke atas maka penelitin sangat termotibasi untuk melakukan penelitian tentang *shooting.* peneliti menemukan masih kurangnya kemampuan *shooting* yang dilakukan oleh pemain di Club GERUNG UNITED FC dalam permainan sepak bola dari 20 pemain hanya 5 pemain yang berhasil melakukan *shooting* on target. Hasil penelitian sebelumnya menurut (Yunia, dkk, 2020), sebelumnya mengungkapkan Permasalahan yang terjadi karena saat praktek sepakbola yaitu kurangnya beberapa tendangan ketika melakukan tendangan pinalti, oleh karena itu dibuatlah penelitian yang berjudul "pengaruh permainan target terhadap akurasi *shooting* dalam permainan sepakbola, kemudian didukung oleh. Akurasi tendangan dapat diukur dengan berbagai latihan yang diantaranya adalah dengan melakukan tendangan yang mengarah kepada suatu target.

Maka solusi adalah metode latihan Salah satu latihan yang digunakan adalah salah satu metode latihan *spinning shooting* dan permainan target, mana lebih efisen dari kedua metode tersebut. Penelitian dilakukan untuk mengetahui tendangan mana yang lebih efektif dalam mengeksekusi shooting ke gawang, maka perlu diadakan suatu penelitian. Sebagai upaya untuk mengetahui hal tersebut tes ketepatan kemampuan *shooting* dapat dilakukan pada GERUNG UNITED FC.. Melalui tes ketepatan *shooting* pada GERUNG UNITED FC. tersebut akan diketahui bagian kaki mana yang lebih efektif untuk mengeksekusi tendangan ke gawang. Hasil tes tersebut dapat dijadikan masukan unuk memilih kaki bagian mana yang lebih efektif dalam mengeksekusi tendangan ke gawang. Berdasarkan observasi awal yang dilakukan oleh peneliti club sepak bola GERUNG UNITED FC. Dengan begitu peneliti ingin menggunakan *spinning shooting training model* dan permainan target terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola. Permasalahan yang telah dikemukakan di atas merupakan dasar yang dapat menjadi latar belakang judul penelitian" pengaruh latihan *spaining shooting* dan permainan target terhadap kemampuan *shooting* pada Club Sepak Bola Gerung United FC Tahun 2023.

METODE

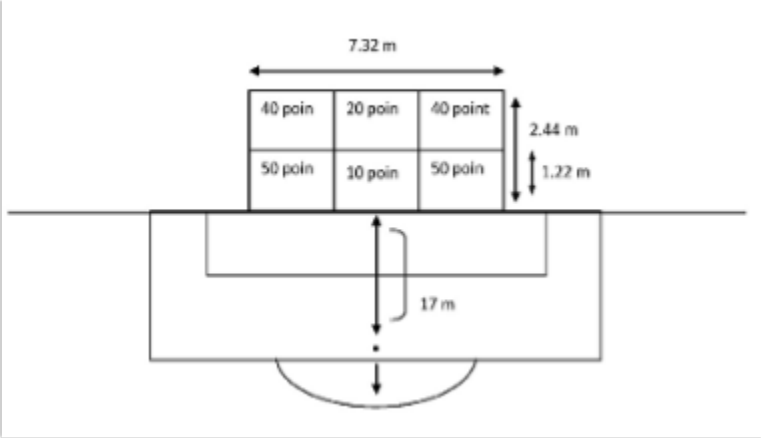
Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan atau desain dengan metode eksperimen. Jadi segala yang diteliti dalam penelitian ini dilakukan dengan sengaja, dimana

JP3T
JURNAL PENELITIAN, PENGEMBANGAN PEMBELAJARAN DAN TEKNOLOGI
https://jurnalcendekia.id/index.php/jp3t/
Volume: 1 Number: 3 Bulan: September Tahun: 2023 | Hal: 212 - 220

dalam hal ini para pemain diberikan latihan *ins and outs* agar kecepatan pemain dapat meningkat. Semua dilakukan secara eksperimen. Adapun rancangan penelitiannya adalah menggunakan *One group pretest–posttest design.* Dalam desain ini tidak ada kelompok kontrol, dan subjek tidak ditempatkan secara acak. Kelebihan desain ini adalah dilakukan pretest dan posttest sehingga dapat diketahui dengan pasti perbedaan hasil akibat perlakuan yang diberikan**.**

Tujuan penelitian yang ingin dicapai berdasarkan rumusan masalah yang telah ditetapkan adalah sebagai berikut Untuk Mengetahui ada tidaknya pengaruh latihan *spaining shooting* terhadap kemampuan *shooting* pada Club Sepak Bola Gerung United FC Tahun 2023, dan Untuk Mengetahui ada tidaknya pengaruh latihan permainan target terhadap kemampuan *shooting* pada Club Sepak Bola Gerung United FC Tahun 2023.

Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruh pemain Club Sepak Bola Geerung United FC Tahun 2023, berjumlah 20 orang). Dalam penelitian ini Populasi tidak menggunakan sampel akan tetapi seluruh populasi dijadikan sampel penelitian yaitu seluruh pemain Club Sepak Bola Gerung United FC Tahun 2023, berjumlah 20 orang. Jadi penelitian ini merupakan penelitian studi populasi.



Gambar 1. Pembagian Wilayah Skoring
Sumber: Mielke (2007)

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *t-test*. Uji T merupakan uji statistika yang digunakan untuk menguji perbedaan antara dua kelompok. Penelitian ini menggunakan sampel yang berpasangan. Sehingga menggunakan uji T untuk sampel berpasangan atau *related.* Uji Persyaratan Analisis Sebelum data di analisis untuk menguji hipotesis, data harus memenuhi syarat normalitas dan homogenitas.

HASIL & PEMBAHASAN

Hasil

Data pada tabel di atas adalah hasil *Pre Test* dan hasil *Post Test* yang diperoleh uji efektifitas yang sebelumnya dilakukan *Pre Test* atau tes awal dan *Post Test* yang dilakukan pada siswa, sebelum pengaruh latihan *spinning shooting* terhadap kemapuan *shooting* pada Club Sepak Bola Gerung United FC Lombok Barat Tahun 2023. Peneliti melakukan tes awal untuk mengetahui hasil *shooting* yang dimiliki oleh subjek yang akan diteliti, setelah *treatmen* diberikan maka subjek dites lagi dengan tes yang sama dengan hasil tes *shooting* sebelumnya tes ini dinamakan *post test* yang digunakan

JP3T
JURNAL PENELITIAN, PENGEMBANGAN PEMBELAJARAN DAN TEKNOLOGI
https://jurnalcendekia.id/index.php/jp3t/
Volume: 1 Number: 3 Bulan: September Tahun: 2023 | Hal: 212 - 220

untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh latihan *spinning shooting* terhadap kemapuan *shooting* pada Club Sepak Bola Gerung United FC Lombok Barat Tahun 2023.

Untuk menghitung uji efektifitas menggunakan (uji t) dengan analisis perbedaan dua rerata untuk sampel tak bebas seperti pendapat pada Kadir (2010) tentang sampel tak bebas adalah sampel yang keberadaannya saling mempengaruhi (berkorelasi). Dalam perhitungan menggunakan SPSS 16 dengan analisis *paired sample t-test.*

Tabel 1. Nilai Rata-Rata Latihan *Spining Shooting*

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	68.00	20	17.652	3.947
	Posttest	92.50	20	9.881	2.209

Berdasarkan hasil *output* dengan menggunakan SPSS 16 bahwa nilai rata-rata hasil sebelum diberikan latihan *spining shooting* adalah 68.00 dan setelah diberikan perlakuan dengan latihan *spining shooting* 92.50 artinya bahwa nilai rata-rata *shooting* sepakbola adanya peningkatan.

Tabel 2. Signifikansi Perbedaan Latihan *Spining Shooting*

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	Df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest – Posttest	-30.500	21.392	4.783	-40.512	-20.488	.366	9	.000

Dalam uji signifikansi perbedaan dengan SPSS 16 didapat hasil t-hitung = 5.366, df = 19 dan p-value = 0.00 < 0.05 yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan latihan *spinning shooting* terhadap kemapuan *shooting* pada Club Sepak Bola Gerung United FC Lombok Barat Tahun 2023, sebelum dan sesudah adanya perlakuan latihan *spinning shooting* sepak bola. Berdasarkan keterangan tersebut dapat dikatakan bahwa latihan *spinning shooting* sepak bola yang dikembangakan ada peningkatan, efektif dapat meningkatkan *shooting* sepak bola.

Data pada tabel diatas adalah hasil *Pre Test* dan hasil *Post Test* yang diperoleh uji efektifitas yang sebelumnya dilakukan *Pre Test* atau tes awal dan Post Test yang dilakukan pada siswa, sebelum pengaruh latihan permainan target terhadap kemapuan *shooting* pada Club Sepak Bola Gerung United FC Lombok Barat Tahun 2023. Peneliti melakukan tes awal untuk mengetahui hasil *shooting* yang dimiliki oleh subjek yang akan diteliti, setelah *treatmen* diberikan maka subjek dites lagi dengan tes yang sama dengan hasil tes *shooting* sebelumnya tes ini dinamakan *post test* yang digunakan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh latihan permainan target terhadap kemapuan *shooting* pada Club Sepak Bola Gerung United FC Lombok Barat Tahun 2023.

JP3T
JURNAL PENELITIAN, PENGEMBANGAN PEMBELAJARAN DAN TEKNOLOGI
https://jurnalcendekia.id/index.php/jp3t/
Volume: 1 Number: 3 Bulan: September Tahun: 2023 | Hal: 212 - 220

Untuk menghitung uji efektifitas menggunakan (uji t) dengan analisis perbedaan dua rerata untuk sampel tak bebas seperti pendapat pada Kadir (2010: 198) tentang sampel tak bebas adalah sampel yang keberadaannya saling mempengaruhi (berkorelasi). Dalam perhitungan menggunakan SPSS 16 dengan analisis *paired sample t-test*

Tabel 3. Nilai Rata-Rata Permainan Target

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	82.00	20	13.377	2.991
	Posttest	96.50	20	13.945	3.118

Berdasarkan hasil *output* dengan menggunakan SPSS 16 bahwa nilai rata-rata hasil sebelum diberikan latihan permainan target adalah 82.00 dan setelah diberikan perlakuan dengan latihan permainan target 96.50 artinya bahwa nilai rata-rata *shooting* sepak bola adanya peningkatan.

Tabel 4. Signifikansi Perbedaan Latihan Permainan Target

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	Df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest – Posttest	-30.500	19.595	4.381	-39.671	-21.329	-6.961	19	.000

Dalam uji signifikansi perbedaan dengan SPSS 16 didapat hasil t-hitung = 6.961, df = 19 dan p-value = 0.00 < 0.05 yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan latihan permainan target terhadap kemapuan *shooting* pada Club Sepak Bola Gerung United FC Lombok Barat Tahun 2023, sebelum dan sesudah adanya perlakuan latihan permainan target sepakbola. Berdasarkan keterangan tersebut dapat dikatakan bahwa latihan latihan permainan target sepakbola yang dikembangakan ada peningkatan, efektif dapat meningkatkan *shooting* sepakbola.

Berdasarkan perolehan angka pada tabel di atas dapat disimpulkan bahwa pengaruh latihan *spinning shooting* dan permainan target terhadap kemapuan *shooting* pada Club Sepak Bola Gerung United FC Lombok Barat Tahun 2023. Jika nilai signifikansi (2-tailed) < 0.05 maka Ho ditolak dan Ha Diterima, Jika nilai signifikansi (2-tailed) >0.05 maka Ho diterima dan Ha Ditolak Ho: Tidak ada perbedaan rata-rata antara Latihan spining shooting dan permainan target pada pretest dan postest artinya tidak ada pengaruh penggunaaan Latihan spinning shooting/permainan target terhadap kemampuan shooting, dan Ha: Ada perbedaan rata-rata antara Latihan *spining shooting* dan permainan target pada *pretest* dan *postest* artinya ada pengaruh penggunaaan Latihan *spinning shooting/* permainan target terhadap kemampuan *shooting.*

JP3T
JURNAL PENELITIAN, PENGEMBANGAN PEMBELAJARAN DAN TEKNOLOGI
https://jurnalcendekia.id/index.php/jp3t/
Volume: 1 Number: 3 Bulan: September Tahun: 2023 | Hal: 212 - 220

Pembahasan

Penelitian Relevan No.1. Ibrahim, (2018) dengan judul"Pengembangan Model Latihan Shooting Futsal Melalui Media Aplikasi Berbasis Android Pada Usia 14 – 18 Tahun" dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan menggunakan aplikasi berbasis android bernama "Futsal Courses" dapat digunakan oleh pelatih sebagai panduan dan media pengembangan variasi latihan shooting futsal yang dapat diterapkan kepada pemain. Hasil akhir penilaian dari ahli media dan ahli materi dinyatakan layak setelah melewati beberapa tahapan revisi dan perbaikan yaitu penambahan isi konten dan data profil, penambahan penjelasan pada coaching point, penggunaan bahasa asing yang diperjelas dan perbaikan pencahayaan pada video aplikasi. Kesimpulan bahwa "Pengembangan Model Latihan Shooting Futsal Melalui Media Aplikasi Berbasis Android Pada Usia 14 – 18 Tahun" dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan menggunakan aplikasi berbasis android bernama "Futsal Courses, Hasil uji coba kelompok kecil mendapat kategori "Baik" dengan persentase 80,7 % dan hasil uji coba kelompok besar mendapat kategori "Baik" dengan persentase 82%. No. 2. Nurcahyo, (2018) dengan judul "Pengembangan Variasi Shooting Dalam Sepakbola Untuk Usia 14 – 15 Tahun" dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa sistem informasi pengembangan variasi shooting dalam sepak bola untuk usia 14 – 15 layak digunakan sebagai pedoman buku latihan variasi shooitng. Hal ini ditunjukkan dari beberapa penilaian yang telah dilakukan oleh ahli materi, ahli media dan uji coba kelompok. Kesimpulan bahwa Pengembangan Variasi Shooting Dalam Sepakbola Untuk Usia 14 – 15 Tahun" dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa sistem informasi pengembangan variasi shooting dalam sepak bola untuk usia 14 – 15 layak digunakan sebagai pedoman buku latihan variasi shooitng, Hasil akhir penilaian produk oleh ahli materi menunjukkan bahwa modul pembelajaran dinyatakan "layak" dengan persentase 80,55 % dan hasil akhir penilaian produk oleh ahli media menunjukkan "layak" dengan persentase 75%. Pada hasil uji coba kelompok kecil didapatkan hasil "layak" dengan persentase 77% dan hasil uji coba kelompok besar diperoleh hasil "layak" dengan persentase 93%, sehingga produk buku dan video layak untuk dipergunakan untuk usia 14 – 15 tahun. No. 3.Wibawa, (2016) dengan judul" Pengaruh Permainan Target Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Siwa Kelas Khusus Olahraga Di SMAN 2 Playen Gunungkidul" dengan Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimen one group prestest – posttest design dengan perlakuan sebanyak 12 kali. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas khusus olahraga sepakbola sebanyak 23 siswa. Kemampuan shooting diukur menggunakan instrument Bobby Charlton. Kesimpulan bahwa Pengaruh Permainan Target Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Siwa Kelas Khusus Olahraga Di SMAN 2 Playen Gunungkidul. Dari analisis hasil penelitian dan pembahasan diperoleh nilai thitung signifikanisme 0,00 atau lebih kecil dari 0,05 jadi sudah ada perbedaan signifikan. Besarnya atau koefisien Uji T yaitu 0,03. Nilai rerata hasil pretest sebesar 87,3913 sedangkan ketepatan posttest naik menjadi 137,8261. Dengan kesimpulan hipotesis diterima.

KESIMPULAN

Berdasarkan data yang diperoleh, dari hasil uji coba lapangan dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: Terdapat perbandingan angka yang menunjukan hasil dari tes awal dan tes akhir mengalami perkembangan, pada kelompok spining shooting hasil output dengan menggunakan SPSS 17 bahwa nilai rata-rata hasil sebelum diberikan latihan spining shooting dan setelah diberikan perlakuan dengan latihan spining shooting artinya bahwa shooting sepakbola adanya peningkatan. Pada kelompok permainan target Berdasarkan hasil output dengan menggunakan SPSS 17 bahwa nilai rata-rata hasil sebelum diberikan latihan permainan target.

setelah diberikan perlakuan dengan latihan permainan target artinya bahwa nilai rata-rata shooting sepakbola adanya peningkatan.

REFERENSI

Alendra, Y. Z., & Mahfud, I. (2022). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal Rajawali Club. Journal Of Physical Education, 3(2), 13-18.

Aris Fajar Pambudi. (2011). Pendidikan Olahraga :TGfU. Diunduh dari : http://blog.uny.ac.id/arisfajarpambudi/2011/03/30/tgfu/, pada hari Senin, tanggal 6 Juni 2016. Pukul 11.30 WIB.

Arwandi, J., Ridwan, M., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). Pengaruh Bentuk Latihan Squat Jump Terhadap Kekuatan Shooting Sepakbola Atlet Pro: Direct Academy. Jurnal MensSana, 5(2), 182-190.

Bompa, Tudor O & Carlo Buzzichelli. 2015. Periodization Training for Sports. Third Edition. United States : Human Kinetics

Cahyo Adi Priatno. (2014). Pengaruh Metode Bermain Target Terhadap Kemampuan Shooting Pada Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket di SMP N 1 Godean Sleman. Diunduh dari : http://eprints.uny.ac.id/14028/, pada hari Jumat, tanggal 25 Maret 2016. Pukul 13.20 WIB.

Cahyono, S., & Sin, T. H. (2018). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola. Jurnal Patriot, 1(2), 299–305.

Efendi, Y., & Widodo, A. (2019). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Tes Shooting Sepak Bola Pada Pemain Tim Persiwu Fc Jatiyoso. Jurnal Kesehatan Olahraga, 7(2), 367-372.

Faizal Anggriawan. (2014). Target Games dalam TGfU. Diunduh dari : http://fafaizalanggriawan.blogspot.co.id/2014/11/target-games-dalam-tgfu- teaching-games.html, pada hari Minggu, tanggal 17 Juli 2016. Pukul 15.00 WIB

Herwin. (2004). Keterampilan Sepakbola Dasar. Diktat. Yogyakarta: FIK UNY. Holt, N. L., Strean, William B., Bengoecha, E. G. (2002). Expanding The

Indra Gunawan. (2009). Teknik Olahraga Sepakbola. Jakarta: IPA ABONG. Justinus Lhaksana. (2012). Taktik dan Strategi Futsal Modern. Jakarta: Be Champion.

Irkham, Muhammad. 2015. Pengaruh Latihan Agility Ladder Exercise dengan

Kemenegpora. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Jakarta: Kemenegpora, 2011.

Kusnanik, N. W., Rattray, Ben. 2017. Effect Of Ladder Speed Run And Repeated Sprint Ability In Improving Agility And Speed Of Junior Soccer Players. Acta Kinesiologica 11 (2017) Issue 1: 19-22.

Kusnanik, N. W., Rattray, Ben. 2017. Effect Of Ladder Speed Run And Repeated Sprint Ability In Improving Agility And Speed Of Junior Soccer Players. Acta Kinesiologica 11 (2017) Issue 1: 19-22.

Maksum, A. 2012. Metodologi Penelitian Dalam Olahraga. Surabaya: FIK Universitas Negeri Surabaya.

Nurfalah, R. T., Ugelta, S., & Imanudin, I. (2016). Pengaruh Imajery Training terhadap Keterampilan Hasil Shooting Sepak Bola di SSB Java Putra Yudha. Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan, 1(1), 40-44.

Nurhuda, A. I., & Faruk, M. (2023). Analisis Passing Dan Shooting Pada Pertandingan Semifinal Piala Gubernur Jatim 2020. Jurnal Prestasi Olahraga, 6(1), 78-86.

Panggabean, A., & Sunarno, A. (2021). Pengembangan Model Pembelajaran Shooting Sepakbola Melalui Permainan Menembakkan Bola Ke Gawang Pada Siswa Smpn 2 Secanggang Tahun 2019. In Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri

Jakarta (Vol. 4, No. 01, pp. 380-387).
Pratama, B. A. (2016). Meningkatkan Ketrampilan Shooting Sepakbola Dengan Permainan Modifikasi. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran, 2(1), 48-58.
Primayanti, Intan. "Pengaruh Latihan Variasi Shooting Terhadap Kemampuan Shooting Pada Pemain Sepak Bola." Teaching And Learning Journal Of Mandalika (Teacher) e-ISSN 2721-9666 3.1 (2022): 35-45.
Raharjo, S. M. (2018). Pengembangan alat target tendangan untuk melatih akurasi shooting pemain sepak bola. Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi), 14(2), 164-177.
Raharjo, S. M. (2018). Pengembangan alat target tendangan untuk melatih akurasi shooting pemain sepak bola. Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi), 14(2), 164-177.
Rajendran, K. 2016. Effect of Ladder Training on Agility among College level Football Players. International Journal of Recent Research and Applied Studies. Volume 3, Issue 4 (23).
Rizqi Harapan Wihantono, dkk. 2020. Pengaruh Latihan Nebraska Agility Drill Terhadap Kelincahan Dribble Sepakbola. Jendela Olahraga Volume 05, No. 02, Bulan Juli, pp. 168-171 DOI: http://dx.doi.org/10.26877/jo.v5i2.5142. ISSN : 2579-7662 (online).
Rozi, F., Slamet, S., & Vai, A. Pengaruh Latihan Tembakan Ke Gawang "Swerving" Terhadap Kemampuan Shooting Pada Tim Sepak Bola Mts Negeri Kota Dumai. Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Keguruan dan Ilmu Pendidikan, 5(1), 1-13.
Simanungkali, J. G., Yadi, F., & Mahendra, A. (2023). Pengaruh Permainan Target Terhadap Kemampuan Shooting di Club Sepakbola Remaja Bhayangkara Sungai Rotan Kabupaten Muara Enim. ANTHOR: Education and Learning Journal, 2(1), 132-139.
Simanungkali, J. G., Yadi, F., & Mahendra, A. (2023). Pengaruh Permainan Target Terhadap Kemampuan Shooting di Club Sepakbola Remaja Bhayangkara Sungai Rotan Kabupaten Muara Enim. ANTHOR: Education and Learning Journal, 2(1), 132-139.
Suryadi, O. R., Maulana, F., & Saputri, H. (2021). Pengaruh Permainan Target Terhadap Akurasi Shooting Pada Permainan Futsal dalam ektrakurikuler SMAN 2 Kota Sukabumi. Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga, 4(1), 88-90.
Utama, I. P., & Syafii, I. (2021). Analisis Passing dan Shooting Persik Kediri Putaran Final Liga 2 2019. Jurnal Prestasi Olahraga, 4(2), 73-81.
Widodo, A. (2018). Pengembangan Model Permainan Target untuk Meningkatkan Keterampilan Shooting dalam Permainan Sepakbola. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran, 4(2), 248-263.
Zubaidi, Z., Syah, H., & Wibawa, E. (2021). Pengaruh Permainan Target Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada SSB Kembang Putra Aikmel. Sportify Journal, 1(1), 39-48.